



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 7
 [Signature]

23 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В. [Signature]

прием пищи		ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп		калорийность		Белки, г		Жир, г		Углеводы, г	
раздел	№ рецепта	блюдо		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г				
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	150	44	392,8	22,6	21,3	3,6				
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4				
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14,98	46,0	0,8	3,0	3,9				
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	26	137,0	4,4	4,6	11,7				
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	62	413,0	18,3	18,4	65,5				
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
				162,98									
школа		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		отд/корп		калорийность		Белки, г		Жир, г		Углеводы, г	
прием пищи		блюдо		выход, г		калорийность		Белки, г		Жир, г		Углеводы, г	
обед	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	200	48	417,0	20,8	28,2	4,6				
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1				
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4				
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	18,79	82,9	1,3	5,0	6,5				
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	26	137,0	4,4	4,6	11,7				
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	75	482,0	15,4	17,8	29,6				
ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0				
				183,79									